

**PÉROU**  
du 3 au 21 Aout 2019

**OSEZ**  
**L'AVENTURE !**

**CORDILLIÈRE HUAYHUASH**  
**CHEMINS D'ALTITUDE**

[g.goupil@me.com](mailto:g.goupil@me.com) / 0650029337  
[universiterre@live.fr](mailto:universiterre@live.fr) / 0647971812

# « La beauté est dans les yeux de celui qui regarde »



## Gérard Goupil

Pratique la montagne sous toutes ses formes : escalade, ski de randonnée, alpinisme et trekking. Fonde au milieu des années 90 « MURMUR » qui deviendra une référence mondiale dans l'univers de l'escalade indoor. Depuis 25 ans accompagne des groupes à travers le monde (Algérie, Argentine, Équateur, Jordanie, Mali, Maroc, Népal, Pakistan, Pérou).

**Accompagnateur en montagne**



## Julien COLLIER

Amoureux de la Nature, issu du monde de l'éducation et de l'animation, décide en 2012 une reconversion d'accompagnateur montagne. Maintenant guide les groupes dans une attention d'écoute et de bienveillance. « Je me réjouis avec simplicité de leur faire découvrir l'intelligence du corps à travers la marche et les ouvrir à une nouvelle présence à la nature, à sa magie et sa beauté exceptionnelle ».

**Accompagnateur en montagne**

### PLUS

- 1 guide de montagne péruvien UIAGM francophone
- 1 cuisinier
- 1 aide cuisinier
- Muletiers et animaux de bât
- Porteurs pour la traversée en autonomie (J8 à J15)
- 1 cheval de selle de réserve



[g.goupil@me.com](mailto:g.goupil@me.com) / 0650029337  
[universiterre@live.fr](mailto:universiterre@live.fr) / 0647971812

# Chemins d'altitude Cordillère Huayhuash

(18 jours/17 nuits)

La cordillère Huayhuash est une étincelante chaîne montagneuse : la plus belle du Pérou. Elle offre un ensemble de sommets vertigineux de lacs glacières multicolores et de vallées cultivées. Elle bénéficie d'une haute réputation d'isolement et de beauté.

Vous visiterez en l'espace de 13 jours l'intégralité de ce massif par de nombreux cols non fréquentés et par des sentiers peu marqués et échapperez ainsi aux foules et à l'industrie du tourisme de masse.

## IL S'AGIT D'UN VOYAGE D'EXCEPTION

Niveau de difficulté de ce trek :  
05 (très engagé)

- par sa durée (13 jours), son isolement géographique et son altitude (9 cols sont au-dessus de 4500 m et presque tous les campements se situent entre 4000 et 4500 m). Névés et marche sur neige possibles !
- par la qualité de l'agence locale
- et par la philosophie insufflée par l'encadrement français.



## LES + DU SÉJOUR

### UN TREK À L'ÉCOUTE DE SOI ET DE LA NATURE

Prendre plaisir

Apprendre à mieux écouter son corps

Recevoir des outils pour soutenir le système énergétique corporel

Être dans une marche du non effort et sereine face aux éléments (vent, froid, altitude...)

Recevoir des outils pour faire face aux « passages à vides » et « remontées émotionnelles »

Vivre une relation forte à la nature



### NOS ALLIÉS DANS CETTE AVENTURE

Séance de yoga / Qi Gong / relaxation / méditation/ automassage / marche afghane / voyages au tambour / marche en conscience / auto-hypnose

# Tarif 2019 : 2500 € TTC / par personne

**Ne sont pas inclus dans le prix :** Le billet d'avion international  
 Les repas midi et soir à Huaraz et Lima  
 Pourboires au personnel d'accompagnement  
 Supplément chambre et tente individuelle  
 Assurances



JOUR	ETAPES	DÉNIVELÉ		DURÉE
1	Arrivée à Lima	-	-	-
2	Lima – Huaraz	-	-	-
3	Huaraz (acclimatation à Willcacocha)	+ 570m	- 590m	4 h 30
4	Huaraz 3 100 m – Huasta 3 350 m – Yaucapunta 3 650 m	300m	- 40m	1 h 30
5	Yaucapunta 3 650 m – Col 4 230 m – Col 4 270 m – Pomapata 3 490 m	+ 910m	- 1070m	7 h 00
6	Pomapata 3 490 m – Col 4 110 m – Mahuay 3 750 m	+ 920m	- 610m	5 h
7	Mahuay 3 750 m – Laguna Sacracocha 4 600 m	+ 850m	- 20m	5 h
8	Laguna Sacracocha 4 600 m – Paso Patsapa Shimin 4 750 m – Cuatelhuain 4 200 m	+ 250m	- 705m	5 h 30
9	Cuatelhuain 4 200 m – Gasha Punta 4 800 m – Mitucocha 4 270 m	+ 885m	- 710m	6 h 30
10	Mitucocha 4 270 m – Paso Alca y 4 850 m – Carhuacochoa 4 140 m	+ 580m	- 700m	6 h
11	Carhuacochoa 4 140 m – Paso Siulá 4 830 m – Barrosocochoa 4 500 m	+ 950m	- 585m	7 h 30
12	Barrosocochoa 4 500 m – Paso Trapecio 5 100 m – Cutatambo 4 300 m	+ 700m	- 850m	8 h 00
13	Cutatambo 4 300 m – Paso Seria 5 050 m – Laguna Caramarca 4 475 m	+ 800m	- 575m	7 h 00
14	Laguna Caramarca 4 475 m – Paso Rassac 5 129 m – Jahuacochoa 4 050 m	+ 650m	-1080m	8 h 00
15	Jahuacochoa (repos) ou Ascensión au col de Sambuya (optionel)	-	-	-
16	Jahuacochoa 4 050 m – Macrash Punta 4 270 m – Llamac 3 250 m – Huaraz 3 100 m	+ 370m	- 1170m	4 h 30
17	Huaraz – Lima	-	-	-
18	Départ de Lima	-	-	-

\*Les dénivelés ci-dessus sont des estimations approximatives à la centaine de mètres près.